

## L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE AU SERVICE DE LA PERFORMANCE

# AC

Alliance consultants

Fondé en 1998

Prochainement

Durée : 7h

Code module : STRAT001

### Contenu de la formation :

Module 1 :

- Principes fondamentaux des neurosciences appliquées à la conduite du changement.- Exploration & comprendre les mécanismes impliqués dans la résistance au changement et l'adaptation.- Application : concevoir des stratégies efficaces de communication et d'engagement lors de processus de changement organisationnel.

Module 2 :

- Explorer les compétences clés de l'intelligence émotionnelle et leur rôle dans la conduite du changement.- Apprentissage de la conscience émotionnelle pour mieux gérer les réactions & résistances face au changement.- Développement de compétences en communication non violente, climat de confiance et collaboration.

Module 3 :

- Présentation d'outils et de techniques pratiques pour faciliter l'acceptation du changement.- Exercices de gestion du stress et de régulation émotionnelle pour aider à faire face aux défis du changement avec résilience.- Ateliers de simulation et de JDR pour mettre en pratique les compétences acquises dans des situations de changement simulées.

Module 4 :

- Compétences de leadership nécessaires pour guider efficacement les équipes à travers le changement.- Apprentissage de techniques de motivation et d'inspiration pour mobiliser les individus autour de la vision du changement.- Développement de compétences en coaching et en feedback pour soutenir le développement personnel et professionnel des collaborateurs pendant les périodes de transition.

Module 5 :

- Méthodes d'évaluation et de suivi du changement basées sur des indicateurs spécifiques.- Evaluation de l'impact des initiatives de changement sur le bien-être et la performance individuelle & collective.- Intégration des retours d'expérience et des apprentissages pour l'amélioration continue des pratiques.

### Apports pratiques :

Aucun

### Compétences acquises :

Communication - Leadership & influence - intelligence émotionnelle

### Objectifs pédagogiques :

- outils, techniques et pratiques pour faciliter la conduite des changements
- Acquérir les compétences clés de l'IE dans la conduite du changement.

**Outils pédagogiques :**

exercices pratiques et Ateliers

**Evaluations des connaissances :**

QCM et exercices

**Public visé :**

Chefs d'entreprise - Managers - Chefs de service - 6 participants maximum

**Pré requis :**

Aucun

**Durée :**

7h

**Modalités pédagogiques :**

Présentiel

**Date :**

A définir

**Lieux :**

A définir

**Tarifs :**

350euros par jour

Minimum 4 participants, maximum 10.

Cette formation est finançable par les OPCO sous certaines conditions et dans le cadre de la formation professionnelle continue.

Elle peut également entrer dans le plan de développement des compétences réalisé par l'employeur.

Il n'est pas possible de mobiliser les heures de votre CPF pour suivre cette formation.

**Responsable formation :**

Celine Heude Gasnier

**Modalités d'évaluation :**

QCM

**Accessibilité handicapés :**

contactez notre référent [contact@alliance-consultants.eu](mailto:contact@alliance-consultants.eu)

**Date de mise à jour du document :**

02 mai 2024

**Contacts utiles**

Thierry Perrette - Dirigeant

[thierry.perrette@alliance-consultants.eu](mailto:thierry.perrette@alliance-consultants.eu)

Responsable internet

Thierry Perrette

Responsable Qualiopi

Thierry Perrette

Formateur référent

Celine Heude Gasnier

**Qualiopi**  
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

**GIE Alliance consultants**

8 Rue des églantiers 14920 Mathieu

Tel : 0766114135

SIRET 418 204 137 CAEN - APE 8559A -

N° de déclaration d'existence : 25 14 01380 14

N° de TVA intra-communautaire : FR6741820413700016

<https://alliance-consultants.eu>